常識顧問欄

本報爲便利讀者起見、特闢本欄、以便讀者訊問一切疑難之事、如本報同人、不能答復者、當登報徵求、惟本報篇幅有限、不得已每行十四字、收也二角、（定戶減半）多則類推、以示限制、

家母患肝胃氣痛已久、甚則泛嘔酸水、有何治法、何友仁問、

答此症由于憂鬱太過、肝氣橫逆、犯胃尅肝、所以甚則泛嘔也、宜逍遙散、合左金加減治之、然平日尤宜怡悅性情、至於草木之扶助、尙在其次、

■新鍋煮飯不黑

吾人新購之鍋、所煮之飯粥、每變爲黑色、必煮之日久、方能漸退、今有一法、能使新鍋所煮飯粥、不染黑色、凡新購鍋者、先以茶葉多少、和水煮之、約二小時久、即取出、洗以清水、然後所煑飯粥即可無黑色矣（盧獨愧）

■使燈芯升降法

凡人日用之煤油燈、久之、其燈芯每不能升上、不知者必以爲已壞、或請修理煤油燈者修理之、其價索至一角餘、或有將其毀去、另購新者、實可惜矣、今有一法、將燈頭取下、抽去燈芯、用肥皂水洗淨、其燈芯用鐵槌槌至平面、然後裝好、則升降便得自如、點時亦如新者一般、又新燈芯轉時難得升降者、以鐵槌槌之、升降亦可如意也、（盧稱愧）

■勿藥治繡球風

患此症者、陰囊奇癢異常、用建旗紅茶二兩煎濃湯、洗滌患部三四次、每次半小時、洗後須用乾毛巾拭乾、即愈、（莊伯約）

■殺鷄不用刀

凡人應酬、大開筵席時、其所用之雞、每至數十頭、若一一以刀殺死、俟其血罄、必費時久、現有一法、以雞之翼股大毛、折取一枝、將此毛由雞頭後一凹處刺入、連毛拋去、不久自斃矣（盧獨愧）

■去除白蟻法

白蟻者、俗名飛蟻、其生植力最速、若夫去除之法、當先察其穴之所在、以菜油少許、灌入穴內、其蟻自殲、（李寒吻）

■製適口蘿卜

將蘿卜洗淨、切片經沸水冲過、待冷、每斤蘿卜用鹽一兩、另溶於沸水中、亦待冷、一幷放入罐內、用鹽水以浸過蘿卜面上爲度、密蓋罐口、月餘可食、用以佐粥、香脆適口、（馮坤來）

■癆界福音　癆病可醫　請嘗試之■

恩嘉羅波藥料乃產自南非洲一種特產植物藥材、並非毒藥、對於癆病可根本解決專殺癆蟲不治他症、屢試屢驗、曾經英國著名化學師霍爾茂等詳細化驗、呈請英國高等審判廳查核存案、同時並經多數名醫及服此藥而告痊愈者、到廳證明可見此藥之功效、凡患癆病者、須先將病狀書明。然後按其病輕重照配恩嘉羅波藥粉依法服之便可霍然。誠治癆之唯一良藥。每盒藥粉裝有六十小管足供一月之用

價目　每盒　甲種十二元　乙種十八元　丙種念四元

林孚建業公司啓　上海南京路二十號

標準乒乓球

天瑪牌　新貨到滬　堅固耐用　彈方極強　每個一角　每打一元一角　華商三和公司總經理　上海南京路二十號

■你愛她麼？

■男子勝利成功

愛情雖重精神、惟隨時仍須以物質贊助其成功、投桃報李、益能增加情感之熱度、雖然在未到訂婚時期、切不可以珠寶首飾等貴重物品、贈與心愛之女子、以免種種後來之不便、須知女子好裝飾、愛閱刊物、可至南京路二十號華商三和公司選購法國各種上等化裝品、如胭脂水、香粉、美容黑痣等、最卜女子之歡迎、或向南京路二十號定購「攝影畫報」全年（現特價二元、郵費在內外）尙有首創精美之「報夾」贈有金字者奉贈）蓋該報宗旨純正、印刷由外國技師担任、趣重女界消息也、如力之所及、則合定康健、攝影、及常識三報、（全年僅合收五元、兼送三付報夾）以贈意中人、必受歡迎、男子能迎合女子心理、則情場凱旋、易如反掌、（愛神）

■家庭裝飾品

■電影狂熱之良藥

你若欲認識你所崇拜的電影明星的眞面目、或欲稍慰電影狂熱之苦况、可到上海南京路二十號華南三和公司、去選購外國原底十寸的電影照片、每張僅二角半、幷不是、糊銅的板印的可比擬的、愛美的美家庭、何不購買幾張原底十寸明星照片、作新式家庭室中之陳列品、聊慰想思之苦、或送給你們的親友及你朝夕所敬愛的

■以羊易牛

以羊易牛、眞是便宜的交易、以兩元代價向三和公司購買一個、「軟硬毛衣刷」、可以使幾十塊錢製就的衣被帽子增加美觀耐用、其利正如以既易牛也、況上海人着衣最華麗、而上海地方的塵粉烟灰亦特別多、則購買合用而不損衣服的毛刷、更是不可少的、

彈簧鉛筆

特色在於一　□便利　□巧妙　□省用　從未到中國　包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需、尤以學生與公司職員、一日不可無此君、本公司新到國鋼製彈簧、每支一角每打一元、拉長可二尺餘、縮短僅及二寸弱、能配在各種鉛筆、不用時、一脫手即收縮至原處、新奇巧妙、爲便利且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、□招請各埠總經理、利息極厚、上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）譏罵之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敍述一切實用便利之秘訣、（五）攻擊他人之稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

常識

胡適題

第四十期

（民國十七年四月念四日）

□每份售洋二分

□館址上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張　本埠五個月一元　外埠二元幷贈報夾　全年費在內　國外定報寄照加倍　郵票代價九五現計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁或嵌入新聞中　長期面議

新裝皮鞋　束胸纏足　解放歟　縛束歟

（張劍英）

現在吾們二萬萬的女同胞、也知道衞生和自然美了、所有一切不衞生的反違自然美的、却掃除了不少、這不是吾們女界的光榮嗎、然而有幾處地方、仍是換湯不換藥、外面雖然改革了、內裏却仍是他的變相、以吾的眼光看起來、就有下列數端、且望姊妹們立刻掃除纔是、

「束胸的變相」　束胸誰也都知道他是妨害衞生的、現在雖然被吾們打破了、然而市上所流行的新裝、那腰身至多不過四五寸、有的還不到、把肺部和腰部束得很細、他以爲能够受古人所謂柳腰的美名、那裏知道古人所謂的柳腰、乃出於自然的、並不是人工造成的、要知道穿了這樣緊腰身的衣服、就等於束胸、也就是束胸的變相、他的害處立於束胸的同等地位、吾們既然要把束胸打破、這緊腰身的新裝、也應當打破、以求澈底的解放、

「纏足的變相」　現在吾們女界上差不多十中有九喜歡着皮鞋、而且又喜歡尖頭的、這種就是纏足的變相、纏了足走起路來非常的痛苦、並且又不快、若是着了尖頭皮鞋、便受着同等的苦楚、因爲本來脚沒有這樣的尖、現在受了皮鞋的強蠻手段、把他裹得像春筍一般、坐着倘覺很痛、無妨走路呢、在外表又不美觀、（指自然美而言）內中却又反違了衞生、並且飽受了不少的痛苦、若是着了合脚的鞋、既不痛、又便利、又合衞生、一舉三得、何樂而不爲呢、

■食大蝦者注意

方今大蝦上市、嗜之者、無不爭先購之以嘗爲快、蓋其肉甘而其味鮮也、然嗜者不可不留意焉、夫蝦之物味雖美而亦有害、若患瘡疥未愈之人、切忌食之、蝦之頭部、有黑膿一、食者宜先去其膿、然後煮之、較爲妥善、其膿甚毒、如前所云患瘡疥之人、雖愈已十年、食其膿必復發也、

■做晴雨紙方法

晴雨紙又名晴雨報、可以先知道天氣的下雨及天晴、若是天晴、這張紙顯藍色、若是天氣潮濕、或將下雨、就會變紅色、因爲紙上的藥品、遇潮濕要起一種變化、遇乾燥亦有變化、做法如下、用白色吸水紙一張、綠化鈷六分、綠化鈉三分、綠化鈣一分、（西藥房均有出賣）水八分、白樹膠粉二分、調和、然後塗在紙上、用火油燈烘乾、就可以成功一張晴雨紙了、（鶴壽）

■穿便宜的鞋子

我們住在上海的人、穿的鞋子、也不是一大問題嗎、而且人人是很注意、穿布的不雅觀、穿緞的嗶嘰的華達呢的直貢呢的、太貴了、每雙起碼要二元三四角、今有一法、可賤去七八角之多、敝人不敢自秘、故特書於下、以告愛讀本報諸君、其法可先向城內小另剪店買鞋面、各色俱全、每雙大約四五角、再交給鞋店做好、不過大洋一元小洋一二角除皮底之外、絲邊隔裏布均在其內、豈不是賤去七八角嗎、（讜言）

■禦防螞蟻法

法以石灰少許、散於桌之腳處、則蟻必無從登案、而所置之食物、可免蟻之縱跡矣、因蟻行於石灰上、則不能前進矣、（李寒吻）

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

警告上海居民！炎暑將屆預防霍亂！！

（莊伯約）

(一)霍亂之病狀 霍亂、一名癟螺痧、夏令盛行之傳染病、其病菌體積甚小、一經傳染、便起頭痛、眩暈、疲倦、上吐下瀉、初瀉如米汁、後如清水、遂覺指尖螺癟、眼凹聲嘶、肌肉頓削、筋骨收縮、面唇現蒼白及青紫色神志昏迷、最重者經一日而死、(二)霍亂之預防、霍亂盛行之地切勿過往、親戚有患霍亂者、萬不得已必須親往者、宜先行注射霍亂血清、雖有病菌吸入、不能爲患矣、或手握樟磁丸、時時嗅聞、切不可在病家飲食、(三)注重清潔、個人清潔、務宜特別注意、兩手最易與媒介物接觸、指甲更易藏垢、須勤加修剪、常用肥皂水洗手、日行沐浴衣服宜勤洗換、飲食宜清潔煑透、市上之熟食、及切開菓品切勿購食、(四)收拾居室、居家務取顯亮、乾燥、通空、並勤加掃滅蠅蚊鼠蝨等、自不能匿居、並須於廁所、垃圾桶、隔離宜遠、室內應置捕鼠器、滅蠅紙、壁角床底、宜灑避疫藥水、(五)注意康健、霍亂強壯之人亦易傳染、良以強壯之人平日自謂身體強壯、置衛生於不顧恣情飲食、油膩甫罷、即進生冷、并狂吞好飲、渴飲涼茶、睡後食涼、因此而傳染、病勢反較弱者爲劇、故注意康健、實爲個人預防傳染之根本方法、苟家中患一人、宜全家注射清血針、血中抗毒能力強雖日與病人接觸、無虞傳染也、

自由結婚之祖

從前孔子的父親叔梁紇向顏家求婚、顏家有三個女兒、他們的父親問他們那一個肯嫁給叔梁紇、第一第二兩個不開口、第三個女兒徵在說道、聽憑父親、他的父親說、就你好了、就把徵在嫁給叔梁紇、這椿事體、就可以曉得兒女與聞婚姻事體、是正當的、也是應該的了、（陳炳章）

目之衛生常識

(一)四時宜戴闊邊帽、以遮日光、戴眼鏡以蔽塵垢、(二)公共場中之毛巾、切不可拭目、以防傳染目疾、(三)光線不足之處不宜讀書寫字、過劇烈光線、宜背光而坐、(四)勿許理髮匠用器拭目、(五)每日晨起、用細鹽擦牙畢、將鹽和唾味吐入手中、以指點兩眼角并擦眼瞼、眼珠轉動、使點入之鹽、散佈全眼、常行之、終身可保無目症、(六)過用目力而覺疲倦、宜向天空或水面、注視十分鐘、并閉目十分鐘、以養目力、(七)模糊及細小之字不宜久觀、字之與目距離、當及十寸、十四寸之間、(八)小兒讀書、字宜大宜離目一尺、并戒小兒勿捕蠅蚊、蓋蠅蚊身附細菌、易致赤眼、

女子無才便是德？

（振華）

在老派中人、大都歡迎沒有才學的女子、因爲女子一有了才學、就要志高氣揚、藐視一切、一天到晚在外面交際、家裏事情、問都不問、試問這種女子、要來何用、所以他們拘定注意說、女子無才便是德、啊呀、中國女子的智識、到現在還不能開通、大都是受老派父母所縛束、但是一方面也不能怪他、實在由于新派的女子太浪漫了、我以爲太過不及、均非中庸之道、浪漫的女子們、請你們快快的斂跡些、那麼老派的女子、也可以漸漸的解放了、

分送入場劵之黑幕

（莊伯約）

頻年戰爭、民不聊生、荒涼滿目、災民遍地、於是慈善機關風起雲集、每以游藝會以號召、春申江上、一輩徒手流民、潦倒不堪、日暮窮途，假託名義、探知某戲院生意清淡、便去和他們立約貼票、自己印了戲劵、用慈善會之名義、籌費救濟、票價每人一元、用郵寄方法、分送各店舖、少則十張、多則數十、塡了通信地點、並不是要人送錢去的緣故、却預備別人不收他們的戲票、有個退還的地點、所以他們在戲票未過期的時候、決不履人家大門一步、必待過期一二日方到各處一家一家的登門索款、假使店家留下來一些票子、待他們來收款時退還、他們便說票已過期、我們包一天、有一張票發出、便須認戲院一客戲錢的、況我們信中寫着通信地點你們既然票子要退、爲何不在未過期的時候退還、現在期已過了本會戲資已付出、多下來的欲赴災地施給、我們爲義務奔走請你們原諒、這樣說來說去、不怕你不拿出來、其實他們與戲院有約在先、見票計價至多不過三角、其餘票子不到的他們何嘗花一文錢、他們便今日假了某會名義、明日又假了別會名義、祇須做了一次換了一個通信地點、諸君你們誠心捐募、還是直接送到慈善會去好、如時疫醫院、華洋義賑會等等、拒絕這種戲票免得金錢用在刀背上、沒有絲毫的利益、

有價値之
華每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參考宗旨純正

圖文雙絕 印刷驚人 **攝影畫報** 上海南京路二十號

名醫主持 篇幅偉大 **康健報** 上海四馬路八四號

主幹 林澤蒼
編輯部
編輯 中醫 丁仲英 陳存仁

報費 全年 二元半 二元

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈三報報夾

兩附郵費三分 長及種種折扣優待劵

乘輪船之常識

世風澆漓、狡詐百出、輪船爲交通要具、盜賊欺騙、叢生其間、行機使巧、層出不窮、玆就目聞所及、略述一二、倘冀旅行者知所戒也、

長江輪船、爲鼠竊叢聚之所、黨羽寔多、勢力強大、茶房水手、明知之而不敢言、故重要之箱物、交與賬房、放入兩艙、較爲妥當、其偸法之巧妙、嘗有一人乘長江某輪、包一房艙、夜半忽聞有人馳而呼曰、「看捉賊、看捉賊」、其人好奇心起、乃起視前艙、則兩客因爭臥地而扭毆、初無所謂賊也、因即返艙、則艙門已洞開、失去皮夾一、始悟艙外馳而呼者即賊也、

小火輪上、落碼頭最多、或十餘處、竊賊脫身尤易、所住不過一二夜、還以不睡爲宜、官艙房艙、防備較易、若公司船艙、則行李多放在艙下、竊賊乘人熟睡、僞作自己取物、而盜開他人之艙、過小碼頭、即攜動而去、

又有一種竊賊、乘人入碼頭或出碼頭之時、遽作相識狀、向之作揖談話、勢必放下皮包等物還禮、即有一人向後竊去、迨問明其人、始知誤認、則物已失去、其實竊物之人、與作揖之人、串通作此也、

亦有於船上冒認同鄉、用迷藥於香煙食物中敬客、或乘人小便時、推墮水中、以取金錢者、所以身帶財物、不宜顯露、刻刻留心、隨處謹慎、或能免不測之禍也、又每逢小碼頭上客下客之際、尤宜留心己物、以防掉包等事、嘗見一客將小皮包放在身旁、過兩碼頭、皮包仍在、展視之、則銀錢等已易爲破紙石塊矣、蓋已爲旁座之人掉去矣、

又有一種匪類、常以大箱之無底者、套人之小箱、目覩其攜去而不覺也、總之、輪船上之竊術、變幻百出、幾於防不勝防、玆將應注意者數事列下、(一)毋以銀錢託不相識者、代購船票、(二)毋託不相識者、照顧行李、(三)毋與不相識者、並坐談話、(四)日間毋朦朧熟睡、(五)毋離座而起觀熱鬧、(六)毋凝神聽他人之談話、(七)毋與不相識者賭博、（陳佩卿）

做酒法

（朱敬炘）

以糯米浸水中、再用水漂清、倒入鍋內、蒸熟後、以飯攤在清潔的地方、候冷後、然後盛在缸中、加入酒藥、與飯拌勻、若有醴流出、再加酒麴和水、等倒飯漸漸漲起來、發大熱、生了泡、每天須攪拌十幾回、以五六天爲度、再過兩三個月、把飯所變成的渾濁液汁、盛在綢袋內、拿到壓榨器上去榨、就可以榨出酒來、叫個生酒、再過十幾天酒渣沈下缸底、就把生酒灌入壺內、把壺放在鍋上蒸二十分鐘、這酒便可以喝了、

請用培德 Peters 老牌領帶

新發明胡桃綢領帶久用不縐毋須常熨並有印度綢各種領帶花色有百餘種零沽批發均所歡迎

總發行所南京路大慶里一九六號
上海培德領帶公司
電話中央一八七六七號

閱「捲筒紙畫報」之經濟

（山山）

畢上畫報、售價過昂、因有「捲筒紙報畫報」之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等捲筒紙、彩色精印、印刷由外國技師担任、尤覺美麗、精短文字有趣文藝與美麗銅圖各十餘、宗旨純正、不談政治、故南北通行、不受扣留、注重學界商界與婦女界消息、每逢星期六出版、惟銷路僅暫限本埠、各**報販**均有**出售** 售價**銅元三枚** 既具畫報之精華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之「捲筒紙畫報」最爲經濟、市內郵寄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份、

▲直達北方沿途無阻者 唯有本報

蓋宗旨純正、指導一切實用便利之秘訣、毫無政治消息與作用、保正當報紙除國民軍所轄各省及南洋歐美各國外、北方直隸東三省等處均可自由通行、不受扣留、是爲目下他報所不及、若欲使

二萬七千人 知吾所出之貨物者 唯有登廣告於本報

自做護眼幕

吾人在燈光下辦事、掛一藍色之片幕在額上、用以遮燈之光線、既可保護眼目、又能不致暈眩、此物亦可自製、法先用玻璃紙（千層紙）一塊、式樣仿之、可掛在自己額上爲宜、用墨水一成、（各色均可以藍色能養目爲佳）、火酒（加士淋）二成、調勻、以棉花蘸之、塗擦玻璃紙上刷成、顏色可經久不變、（馮坤來）